

Esperienze con il Freddo CRIO

Fra i molti benefici del freddo, i principali sono l'effetto anti-age, miglioramento del tono della pelle, la riduzione di cellulite e massa grassa, e la stimolazione del metabolismo. Il Freddo facilita inoltre il recupero muscolare, grazie alla rimozione di acido lattico, e combatte la fatica fornendo nutrienti energetici e ossigeno ai tessuti. Oltre ad avere un effetto analgesico, antinfiammatorio e miorilassante, il Freddo aiuta a combattere lo stress e riequilibrare l'attività del sonno.

L'esposizione di tutto il corpo al freddo aiuta a:

- Ridurre dolore e infiammazione: Il freddo estremo può aiutare ad alleviare il dolore e l'infiammazione, in particolare su artrite, tendinite o lesioni sportive.
- Miglioramento delle prestazioni sportive: Alcuni atleti utilizzano la criosauna per accelerare il recupero muscolare dopo l'attività fisica intensa e per migliorare le prestazioni sportive.
- Miglioramento dello stato d'animo e del benessere: L'esposizione al freddo può stimolare la produzione di endorfine, migliorando l'umore e promuovendo una sensazione di benessere generale.



Durata trattamento: 3 minuti

Prezzo: 55€

Benefici generali

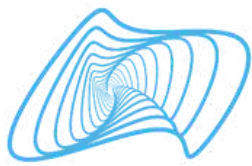
- Riduce l'infiammazione
- Migliora le prestazioni sportive
- Allevia i dolori muscolari e articolari
- Migliora il sonno
- Attiva il metabolismo
- Migliora lo stato d'animo

Effetto immediato:

- Energizzante
- Rinfrescante
- Carica di energie
- Leggerezza fisica



ACAYA
GOLF RESORT & SPA



Esperienza Body Contouring - EMT

L'esperienza Body Contouring rimodella il corpo bruciando grassi e costruendo massa muscolare attraverso un dispositivo che usa la tecnologia del campo elettromagnetico a microvibrazione subdermica. Il dispositivo genera impulsi elettromagnetici focalizzati in grado di contrarre i muscoli (addome, glutei, cosce, braccia e polpacci) in maniera selettiva con una media di circa 20.000 impulsi in una esperienza di 30 minuti. Inoltre, la contrazione indotta è superiore a quella che avviene attraverso uno sforzo volontario, perché in media un individuo può contrarre i muscoli solo ad una capacità massima del 30-35%.

I benefici dell'Esperienza EMT non sono solo estetici, ma anche in termini di performance sportive e di longevità, perché la sarcopenia, la perdita di tessuto muscolare, e un tessuto adiposo cospicuo, fonte di infiammazione, sono i due principali indicatori di invecchiamento organico.



Durata trattamento: 30 minuti

Prezzo: 110€

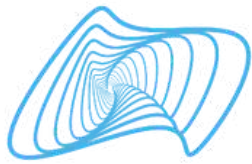
Benefici generali

- Rimodellamento corpo
- Costruzione massa muscolare
- Brucia grassi

Effetto immediato:

- Nei giorni successivi ai trattamenti si notano i risultati.
- Consigliati almeno 4 trattamenti per risultati evidenti e duraturi





Esperienza Rigenera - Galleggiamento Asciutto

Il Galleggiamento Asciutto è un'esperienza che si effettua in una vasca, con 400 lt di acqua a temperatura basale di 36°C, così da ridurre al minimo le sensazioni fisiche percepite. Il corpo resta in sospensione senza peso gravitazionale e questo determina un alleggerimento della colonna vertebrale, alleviamento degli stati infiammatori e dolore, una generale decontrazione muscolare e una migliore circolazione periferica. Il ritmo di respiro e pressione sanguigna si normalizza e si riducono i gonfiori agli arti inferiori. Il galleggiamento inoltre isola il sistema nervoso centrale da ogni stimolo esterno fino a raggiungere rilassamento, benessere e introspezione interiore.

Non serve bagnarsi, infatti il dispositivo ha una speciale membrana che separa il corpo dall'acqua senza privarci della sensazione di galleggiare.



Durata trattamento: 20 minuti

Prezzo: 35€

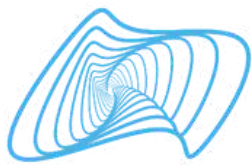
Benefici generali

- Rigenera corpo e mente
- Abbassa i livelli di stress
- Distende la colonna e muscolatura
- Migliora la qualità del sonno.

Effetto immediato:

- Leggerezza fisica
- Rilassamento muscolare
- Focus
- Scarico stress ansia, pensieri negativi
- Ricarica energetica.





Esperienze Luce - Fotobiomodulazione (PBM MASK)

La Fotobiomodulazione o PBM è un'esperienza che modula i sistemi biologici attraverso la lunghezza d'onda della luce. A livello cellulare, l'energia visibile della luce rossa e del vicino infrarosso (NIR) viene assorbita dai mitocondri, che svolgono la funzione di produrre energia cellulare chiamata "ATP".

I principali benefici della PBM sono in ambito estetico per il ringiovanimento cutaneo poiché può aumentare la produzione di collagene e aiutare a tonificare il corpo e ridurre il grasso corporeo. Trova inoltre uso antidolorifico e antinfiammatorio migliorando la salute di articolazioni e muscoli, ed è particolarmente efficace per gli atleti perché ha effetti benefici sull'aumento di massa muscolare e sull'abbassamento dell'infiammazione e dello stress ossidativo nei muscoli. Un altro grande beneficio della PBM è il sostegno al sonno, che ricopre un ruolo fondamentale nel recupero atletico, nelle prestazioni sportive e per le funzioni cerebrali come la memoria, la pianificazione strategica, l'elaborazione emotiva e il comportamento motorio.



Durata trattamento: 30 minuti

Prezzo: 35€

Benefici generali

- Riduce l'infiammazione
- Stimola la produzione di collagene e di energia (ATP)
- Dona lucentezza.

Effetto immediato:

- Rilassante
- Effetto distensivo del volto



Esperienza Compressione - Compression Boots

L'Esperienza Compression Boots è utilizzata con successo al termine della pratica sportiva per accelerare il recupero muscolare, aumentando la circolazione sanguigna e facilitando il drenaggio linfatico. Attraverso i gambali viene generata una compressione controllata alle gambe con un flusso d'aria che in modo intermittente e sequenziale effettua un massaggio dai benefici unici. Oltre al recupero a livello sportivo, l'Esperienza Compression Boots è ideale per ridurre cellulite, edemi e ritenzione idrica.



Durata trattamento: 30 minuti

Prezzo: 35€

Benefici generali

- Aumento circolazione sanguigna
- Drenaggio linfatico
- Riduce i tempi di recupero, gonfiori ed edemi.

Effetto immediato:

- Leggerezza
- Energia
- Benessere generale



VIENI A SCOPRIRE IL LONGEVITY CLUB
AD ACAYA GOLF RESORT & SPA

Prenota ora il tour gratuito e scopri il
METODO LONGEVITY CLUB

tel. 0832 1778265